

L'institut de santé globale Claude Hamel vous invite à vivre la cure **Jensen** au Spa Eastman pour 5 nuits.

Animatrice : **Madame Claude Hamel naturopathe, hydrothérapeute du côlon et maître en programmation neuro-linguistique.**

Dans nos vies, où le rythme et la performance sont au coeur de nos actions, le corps subit de nombreux assauts, dont la transformation des aliments, le stress et l'environnement, ce qui amène le corps à s'épuiser et s'intoxiquer.

La cure Jensen est exceptionnelle en soi, car elle permet de désintoxiquer et alcaliniser les systèmes corporels par la mise au repos du corps et du système digestif, par la prise de jus vert, d'herbe de blé, de bouillon et tisane ainsi que de suppléments spécifiques.

Une des clés du succès de la cure réside dans l'hydrothérapie du côlon et des sessions dans les bains chauds et froids et saunas qui permettent d'expulser rapidement les substances libérées par le corps.

Venez vivre l'expérience transformatrice et ressourçante de la cure Jensen, avec Claude Hamel, au Spa Eastman. Offrez-vous un moment inoubliable dans un contexte chaleureux et professionnel. Cette cure est un 'must' pour tous ceux qui ont besoin d'un temps d'arrêt et refaire le plein d'énergie !!

LE BUT DE LA CURE :

- Détoxification et régénération du corps
- Retrouver vitalité et joie de vivre
- Perte de poids (pour ceux et celles qui en ont besoin)
- Alcaliniser le corps
- Regain d'énergie
- Retrouver paix et sommeil réparateur
- Acquérir les connaissances et outils pour conserver une santé rayonnante

LES BIENFAITS DE LA CURE :

- Amélioration du grain et du teint de la peau
- Perte de poids
- Amélioration de l'état général du corps
- Amélioration de l'état d'esprit
- Clarté d'esprit
- Diminution des tensions
- Relaxation

CETTE CURE INCLUT :

- 1 rencontre téléphonique pré-cure avec Claude Hamel, afin d'ouvrir votre dossier santé et vous préparer à la cure
- Une séance d'accueil avec cocktail de jus vert
- Première rencontre avec Claude Hamel pour l'explication de la cure et des soins d'hydrothérapies
- Les jus, jus d'herbe de blé, bouillon et tisane
- Les suppléments de la semaine

5 rencontres avec Claude Hamel naturopathe dont :

- Un suivi quotidien avec prise de poids et pression,
- Prise des mensurations et tests d'acidité et stress oxydatif
- Enseignement des principes de base de la santé et de la nutrition
- Partage et libération du stress
- Préparation au retour à la maison : plan de maintenance pour les prochains mois
- Séance de méditation et relaxation
- Art thérapie
- 1 hydrothérapie professionnelle
- 1 sac à lavement pour des soins journaliers
- 1 coaching post-cure avec Claude Hamel
- Accès à la section de balnéothérapie Eastman-les-Bains incluant : piscines, bains chauds, bain nordique, hammam, saunas finlandais et infrarouge, circuits Kneipp, douche Igloo et étang naturel accessible douze mois par année!
- Accès aux ateliers et conférences. Consultez le calendrier des activités pour plus de détails
- Sessions d'activités physique et marches quotidiennes dirigées par les entraîneurs professionnels du spa
- Accès au gym et aux 15 km de sentiers boisés
- Hébergement 5 nuitées (possibilité de prolonger \$)

Cette cure s'adresse à quiconque désire :

Renouer avec les saines habitudes de vie

S'alléger de quelques kilos en trop

Lutter contre la fatigue accumulée

Recouvrer la forme

Reposer votre esprit

Retrouver un teint éclatant

VOUS AVEZ LA POSSIBILITÉ D'AJOUTER :

Prolongement de la cure (\$)

Une consultation privée (\$) : nutrition, coaching de vie ou hydrothérapie

Un programme de soins complémentaires (\$)

L'option « Poursuite santé » (\$) afin que nous puissions vous accompagner lors de votre retour à la maison pour vous aider à maintenir vos bonnes habitudes de vie. (Disponible pour 3 mois à 1 an)

Vous avez l'opportunité de prendre une pause pour régénérer votre santé et acquérir de nouvelles habitudes de vie. Joignez-vous à moi pour cette expérience régénératrice

Madame Hamel est une naturopathe dynamique et chaleureuse qui possède une expérience de plus de 28 ans en milieu clinique et centre de jeûne. Elle fait partie de l'ANN (association nationale des naturopathes) et de la corporation canadienne des hygiénistes certifiés du côlon. Elle est diplômée de l'école de naturopathie le CENAB, du centre Hippocrate en Floride et du centre québécois de programmation neurolinguistique. Elle a également étudié les techniques de déracinement des patterns auprès de Mary Sise, psychologue américaine ainsi que l'hypnose éricksonnienne.

Elle aborde la santé dans son ensemble persuadée que le bien-être de la personne passe par l'équilibre du SPEC (spirituel, pensée, émotion et corps) et des facteurs naturels de la santé. Attentive et à l'écoute de ce que vous dites et ne dites pas, elle posera les questions clés et puissantes vous propulsant plus loin dans votre démarche.

Mme Hamel a été copropriétaire de la clinique l'Aube, à Montréal, pendant plus de 25 ans où elle a travaillé comme administrateur, naturopathe et hygiéniste du côlon. Elle a créé avec son associé, la gamme de produits Actumus pour les thérapeutes en naturopathie.

Aujourd'hui, elle offre un éventail de cours et d'ateliers, dont le « Défi 30 jours », dans les écoles, magasins naturels et entreprises où elle enseigne dans le but d'améliorer la qualité de vie des individus.

Fondatrice de l'Institut de santé globale Claude Hamel, elle offre une formation en santé digestive et intestinale et transmet son expertise professionnelle dans le but de former de futurs hygiénistes du côlon certifiés.

Femme active, curieuse et sensible, ayant elle-même surmontée différents problèmes de santé tels que l'eczéma et la boulimie, elle vous accompagne et vous propose une façon saine et efficace de retrouver votre santé.

INFORMATIONS ET HORAIRE DÉTAILLÉ :

Institut de santé globale

Claude Hamel naturopathe, hygiéniste du côlon et maître PNL.

450-521-3548 | www.isgclaudhamel.com | isgclaudhamel@gmail.com

RÉSERVATIONS :

1-800-665-5272 / 450-297-3009

courrier@spa-eastman.com

Note : Les prix donnés ci-après sont par personne. Possibilité de tarifs en occupation triple et quadruple sur demande. Les frais de service sont inclus sur les repas. Taxes en sus. Prix sujets à changement.